



**பெரியார் பல்கலைக்கழகம்**  
**பெரியார் பல்கலை நகர்**  
**சேலம் - 636 011**

இளநிலை பட்ட கலைபுலம்  
CBCS பாடமுறை

**பாடத்திட்டம்**  
**பி. ஏ. தமிழ்**

**2017 - 2018** ஆம் கல்வியாண்டில்  
சேர்க்கை பெறும் மாணவர்களுக்குரியது

**பி. ஏ. தமிழ் இலக்கியம்**  
**பொதுப்பாடம் - மதிப்புக்கல்விப் பாடம்**  
**( Value Education)**

**மனவளக்கலை யோகா**

**பாட நோக்கம்:**

இளம் வயது முதல், உடல், மனம் இரண்டையும் பக்குவமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டியதன் அவசியத்தை மாணவர்களுக்கு உணரச் செய்தல்.

**அலகு - 1**

யோகமும் உடல்நலமும்

உடலமைப்பு - எளியமுறை உடற்பயிற்சி - மகராசனம் - யோகாசனங்கள்.

**அலகு - 2**

இளமை காத்தல்-பாலுணர்வும் ஆன்மீகமும் - மனதின் 10 படிநிலைகள் - மன அலைச்சுழல்.

**அலகு - 3**

குணநலப் பேறு

வாழ்வின் நோக்கம் - எண்ணம் ஆராய்தல் - ஆசை சீரமைத்தல் - சினம் தவிர்த்தல்.

**அலகு - 4**

கவலை ஒழித்தல் - வாழ்த்தும் பயனும் - நட்பு நலம் - தனிமனித அமைதி.

**அலகு - 5**

செயல் விளைவுத் தத்துவம் - மனத்தூய்மை, வினைத் தூய்மை - அன்பும் கருணையும் - பண்பாட்டுக் கல்வி.

**பாட நூல் :**

‘ மனவளக் கலை யோகா ’  
உலக சமுதாய சேவா சங்கம்  
வேதாத்திரி பதிப்பகம்  
156, காந்திஜி ரோடு,  
ஈரோடு - 638 001.  
போன் : 0424-2263845.

**பார்வை நூல்கள்:**

மனவளக்கலை யோகா - I - உலக சமுதாய சேவா சங்கம்.

மனவளக்கலை யோகா - II - வேதாத்திரி பதிப்பகம்.

மனவளக்கலை யோகா - III - 156, காந்திஜி ரோடு.

எளியமுறை உடற்பயிற்சி - ஈரோடு - 638 001.

யோகப் பயிற்சிகள் - போன்: 0424-2263845.



# பெரியார் பல்கலைக்கழகம்

பெரியார் பல்கலை நகர்

சேலம் – 636 011.

பி.ஏ., தமிழ்

பட்டவகுப்பு – CBCS பாடமுறை

2021–2022 ஆம் கல்வியாண்டில் சேர்க்கை பெறும்

மாணவர்களுக்குரியது

பொதுப்பாடம்-மதிப்புக்கல்விப் பாடம்

(Value Education)

மனவளக்கலை யோகா

பாட நோக்கம்:

இளம் வயது முதல், உடல், மனம் இரண்டையும் பக்குவமாக வைத்துக் கொள்ள வேண்டியதன் அவசியத்தை மாணவர்களுக்கு உணரச் செய்தல்.

பயன்கள்:

1. உடலும், மனமும் ஆரோக்கியமாக இருத்தல்.
2. நோயின்றி வாழ்தல்.
3. இளமையும், அழகும் பெறுதல்.
4. சிந்தனைத்திறன், செயல்திறன் அதிகரித்தல்.

அலகு-1

யோகமும் உடல் நலமும்

உடலமைப்பு - எளியமுறை உடற்பயிற்சி - மகராசனம் - யோகாசனங்கள்.

அலகு-2

இளமை காத்தல் - பாலுணர்வும் ஆன்மீகமும்- மனதின் 10 படிநிலைகள் - மன அலைச்சுழல்.

அலகு-3

குணநலப் பேறு

வாழ்வின் நோக்கம் - எண்ணம் ஆராய்தல் - ஆசை சீரமைத்தல் - சினம் தவிர்த்தல்.

அலகு-4

கவலை ஒழித்தல் - வாழ்த்தும் பயனும் -நட்பு நலம் - தனிமனித அமைதி.

அலகு-5

செயல் விளைவுத் தத்துவம் - மனத்தூய்மை, வினைத் தூய்மை - அன்பும் கருணையும் - பண்பாட்டுக் கல்வி.

பாட நூல்:

'மனவளக் கலை யோகா'

- உலக சமுதாய சேவா சங்கம்

வேதாத்திரி பதிப்பகம்

156, காந்திஜி ரோடு,

ஈரோடு-638 001.

போன்:0424-2263845.

**பார்வை நூல்கள்:**

- |                       |   |                         |
|-----------------------|---|-------------------------|
| மனவளக்கலை யோகா-I      | - | உலக சமுதாய சேவா சங்கம். |
| மனவளக்கலை யோகா-II     | - | வேதாத்திரி பதிப்பகம்    |
| மனவளக்கலை யோகா-III    | - | 156, காந்திஜி, ரோடு,    |
| எளிய முறை உடற்பயிற்சி | - | ஈரோடு-638001.           |
| யோகப் பயிற்சிகள்      | - | போன்:0424-2263845.      |



**பெரியார் பல்கலைக்கழகம்**  
**பெரியார் பல்கலை நகர்**  
**சேலம் - 636 011**

இளநிலை பட்ட கலைபுலம்  
CBCS பாடமுறை

**பாடத்திட்டம்**  
**பி. ஏ. தமிழ்**

**2017 - 2018** ஆம் கல்வியாண்டில்  
சேர்க்கை பெறும் மாணவர்களுக்குரியது

**பி. ஏ. தமிழ் இலக்கியம்**  
**திறன்சார் விருப்பப் பாடம்: தாள் 2**  
**(SKILL BASED ELECTIVE COURSE)**

**மனித உரிமைகள்**

**பாட நோக்கம்:**

தனிமனிதனுடைய உரிமைகள் பற்றி மாணவர்களை அறியச் செய்தல்.

**அலகு - 1**

மனித உரிமைகள் பொருள் விளக்கம் - உரிமைகளின் தன்மை - மனித உரிமை கோட்பாடுகள் - மனித உரிமைகளின் வகைகள்.

**அலகு - 2**

மனித உரிமைகளின் வரலாறும் பண்புகளும் - பன்னாட்டு மனித உரிமைகள் பிரகடனம் - பன்னாட்டு உடன்படிக்கை - பொருளாதார சமூக மற்றும் கலாச்சார உரிமைகள் பற்றிய பன்னாட்டு உடன்படிக்கை.

**அலகு - 3**

தேசிய மனித உரிமை ஆணையம் - மாநில மனித உரிமை ஆணையம் - அமைப்பும் செயல்பாடுகளும் - கைது, வாரண்ட் விளக்கம் - கைது செய்யப்பட்டவரின் உரிமைகள் - மனித உரிமைகள் குறித்த சாசனங்கள்.

**அலகு - 4**

குழந்தைகள் உரிமைகள் - இளங்குற்றவாளிகள், கொத்தடிமைகள் மற்றும் அகதிகளின் உரிமைகள் - இனப்பாகுபாடு ஒழிப்புக்கான பன்னாட்டு உடன்படிக்கை - சித்ரவதை, மனிதத் தன்மையற்ற நடத்தை, தண்டனைகளுக்கு எதிரான உடன்படிக்கை.

**அலகு - 5**

பெண்ணுரிமை - பெண்களின் சமகாலப் பிரச்சனைகள் - மனித உரிமைகள் பாதுகாப்பும் அரசு சாரா அமைப்புகளும் - மனித உரிமை மற்றும் ஊடகங்களும் சுற்றுச்சூழலும் - மனித உரிமை சார்ந்த இந்தியச் சட்டங்கள்.



**பாடநூல்:**

முனைவர் ஜே. தியாகராஜன்

- 'மனித உரிமைகள்'  
நிர்மலா பதிப்பகம்,  
மதுரை - 1. செல்: 9842096333.

**பார்வை நூல்கள்:**

1. பேரா. இராஜ. முத்திருளாண்டி

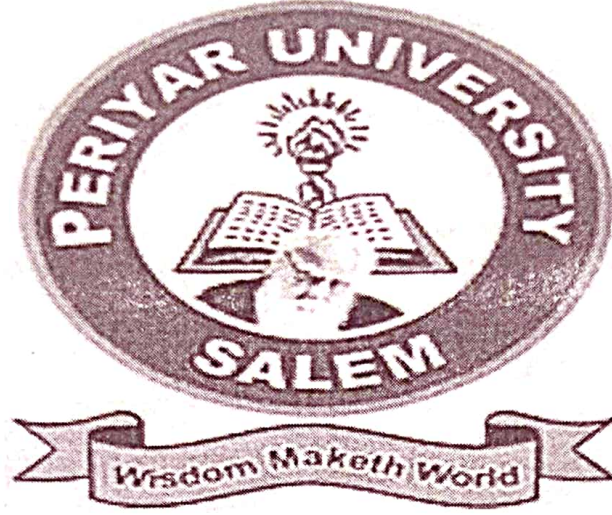
- 'மனித உரிமைகள்'  
NCBH, 41-பி, சிட்கோ இண்டஸ்டிரியல் எஸ்டேட்,  
அம்பத்தூர், சென்னை - 600 098.

2. சு.பொ. அகத்தியலிங்கம்

- 'மனித உரிமைகள்'  
தமிழ்ப் புத்தகாலயம்,  
ப்ளாட் எண்: 03/8, மாசிலாமணி தெரு,  
தி. நகர், சென்னை - 600 017.

3. வ.நா. விஸ்வநாதன்

- 'மனித உரிமைகள்'  
பாவை பப்ளிகேசன்ஸ்  
142, ஜானிஜான்கான் சாலை,  
இராயப்பேட்டை, சென்னை -14.



# பெரியார் பல்கலைக்கழகம்

பெரியார் பல்கலை நகர்

சேலம் – 636 011.

பி.ஏ., தமிழ்

பட்டவகுப்பு – CBCS பாடமுறை

2021–2022 ஆம் கல்வியாண்டில் சேர்க்கை பெறும்

மாணவர்களுக்குரியது

திறன்சார் விருப்பப் பாடம்-தாள் 2  
(Skill Besf Elective course)

மனித உரிமைகள்

பாட நோக்கம்:

தனி மனிதனுடைய உரிமைகள் பற்றி மாணவர்களை அறியச் செய்தல்.

பயன்கள்:

1. மனித உரிமை பற்றிய புரிதல்.
2. மனித உரிமை வரலாறும் பண்புகளும் அறிதல்.
3. மனித உரிமை ஆணையம் குறித்து அறிதல்.
4. ஒவ்வொரு மனிதர்களுக்கும் உள்ள உரிமைகளைத் தெரிந்து கொள்ளுதல்.
5. போட்டித் தேர்வுகளில் பங்கேற்கும் வாய்ப்பினைப் பெறுதல்.

அலகு-1

மனித உரிமைகள் பொருள் விளக்கம் - இயல்பும் தன்மைகளும் - மனித உரிமைக் கோட்பாடுகள் - மனித உரிமைகளின் வகைகள்.

அலகு-2

மனித உரிமைகளின் வரலாறும் பண்புகளும் - பன்னாட்டு மனித உரிமைகள் பிரகடனம் - வாழ்வியல் மற்றும் அரசியல் உரிமைகள் சார்ந்த பன்னாட்டு உடன்படிக்கை - பொருளாதார, சமூக மற்றும் கலாச்சார உரிமைகள் பற்றிய பன்னாட்டு உடன்படிக்கை.

அலகு-3

தேசிய மனித உரிமைகள் ஆணையம் - மாநில மனித உரிமைகள் ஆணையம் அமைப்பும் செயல்பாடுகளும் - கைது, வாரண்ட் விளக்கம் - கைது செய்யப்பட்டவரின் உரிமைகள்.

அலகு-4

குழந்தைகளின் உரிமைகள் - இளங்குற்றவாளிகள், கொத்தடிமைகள் மற்றும் அகதிகளின் உரிமைகள் - இனப்பாகுபாடு ஒழிப்புக்கான பன்னாட்டு உடன்படிக்கை - சித்ரவதை, பிற கொடுமான மனிதத்தன்மையற்ற நடத்தை மற்றும் தண்டனைகளுக்கு எதிரான உடன்படிக்கை.

அலகு-5

இந்திய மனித உரிமைகள் பாதுகாப்பும் சட்டம் - பெண்ணுரிமை - அகதிகள் உரிமைகள் - மனித உரிமை ஊடகங்களும் சுற்றுச் சூழலும்.

## பாடநூல்:

முனைவர் ஜே.தியாகராஜன்

- 'மனித உரிமைகள்'  
நிர்மலா பதிப்பகம்  
மதுரை-1.

## பார்வை நூல்கள்:

1. பேரா. இராஜ.முத்திருளாண்டி

- 'மனித உரிமைகள்'  
நியூ செஞ்சுரி புக் ஹவுஸ் (பி) லிட்,  
41-பி, சிட்கோ இண்டஸ்ட்ரியல் எஸ்டேட்,  
அம்பத்தூர், சென்னை-600 098.

2. சு.பொ.அகத்தியலிங்கம்

- 'மனித உரிமைகள்'  
தமிழ்ப் புத்தகாலயம்,  
ப்ளாட் எண்:03/8,  
மாசிலாமணி தெரு,  
தி.நகர். சென்னை-600 017.

3. வ.நா. விஸ்வநாதன்

- 'மனித உரிமைகள்'  
பாவை பப்ளிகேசன்ஸ்  
142, ஜானிஜான்கான் சாலை,  
இராயப்பேட்டை சென்னை-14.



**பெரியார் பல்கலைக்கழகம்**

**பெரியார் பல்கலை நகர்**

**சேலம் - 636 011**

**இளநிலை பட்ட கலைபுலம்**

**CBCS பாடமுறை**

**பாடத்திட்டம்**

**பி. ஏ. தமிழ்**

**2017 - 2018 ஆம் கல்வியாண்டில்  
சேர்க்கை பெறும் மாணவர்களுக்குரியது**

பி. ஏ. தமிழ் இலக்கியம்

பொதுப்பாய்

சுற்றுச்சூழலியல்

பாட நோக்கம்

சுற்றுச்சூழல் கல்வியைப் பற்றி அறிந்து கொள்ளுதல் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் மாசுபடுவதை தவிர்க்கும் வழிமுறைகளை கையாளுதல்.

அலகு - 1

சுற்றுச்சூழல் பொருள் விளக்கம் - சுற்றுச்சூழலின் காரணிகள் - சுற்றுச்சூழல் மாசுபடக் காரணங்கள் - மாசுபடுதலைத் தவிர்க்கும் வழிகள்.

அலகு - 2

சுற்றுச்சூழலின் தன்மை - அமைப்பு - வகைகள் - சுற்றுச்சூழலும் மனிதனும் - இயற்கை வளங்கள் - இயற்கை வளங்களின் வகைகள் - சூழ்நிலை அமைப்பு மண்டலம் - சூழ்நிலை மண்டலத்தின் வகைகள்.

அலகு - 3

சுற்றுச்சூழல் மாசுகள் - அமிலமாசு - ஓசோன் அடுக்கு - பூமியில் வெப்ப உயர்வும் பசுங்கூட விளைவும் - திடக்கழிவு மேலாண்மை - இயற்கைச் சீற்றங்களும் மேலாண்மையும்.

அலகு - 4

சமுதாயச் சிக்கல்களும் சுற்றுச்சூழலும் - மக்கள் தொகைப் பெருக்கமும் சுற்றுச்சூழலும் - சுற்றுச்சூழல் கல்வி.

அலகு - 5

ஐக்கிய நாட்டவையும் சுற்றுச்சூழலும் - மனிதனும் உயிரிய மண்டலத் திட்டமும் - புவி உச்சி மாநாடு - சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்புச் சட்டங்கள் மற்றும் அரசு நடவடிக்கைகள் - கதிர்வீச்சும் அதன் விளைவுகளும் - சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு இயக்கங்கள் - மனித நோய்களும் வகைகளும் - பொதுச் சுகாதாரமும் தூய்மையும்.

பாடநூல்

முனைவர் ஜே.தீயாகராஜன் -

சுற்றுச் சூழலியல்

சாரா பப்ளிசர்ஸ்

திருச்சி. செல் : 98420 41112

பார்வை நூல்: